

ESMASPÄEV, 09.03

SEALIHAGULJAŠŠ PORGANDIGA (G)
TÄISTERAPASTA/PASTA (G), KEEDETUD
TATAR, KEEDETUD
ROOSKAPSAS, AURUTATUD
HIINA KAPSA SALAT ANANASSIGA
PEET, HERNES, VALGE RÕIGAS
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
KAPSAS, VALGE
PIRN
JUURVILJAGULJAŠŠ (G, L) (TAIMETOIT)

TEISIPÄEV, 10.03

KOORENE KALAKASTE SIDRUNI JA TILLIGA (G, L)
KAUBOI KARTULID
RIIS, AURUTATUD
LILLKAPSAS, AURUTATUD
PORGANDI-PAPRIKASALAT
KAPSAS, EDAMAME UBA, TOMAT
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
KAALIKAS
ÕUN
KIKERHERNE-KÖÖGIVILJAPADA (L) (TAIMETOIT)

KOLMAPÄEV, 11.03

KODUNE PIKKPOISS (L, M, PT)
TOMATIKASTE
TATAR, AURUTATUD
BULGUR, KEEDETUD (G)
PASTINAAK, RÖSTITUD
SUVIKÕRVITSA-KURGISALAT
KAALIKAS, MAIS, MARINEERITUD PUNANE SIBUL
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
PORGAND
APELSIN
KÖÖGIVILJA-OAPADA (TAIMETOIT)

NELJAPÄEV, 12.03

KANA-PORRULAUGUKASTE (G, L)
KURKUMIGA RIIS, KEEDETUD
KUSKUSS, KEEDETUD (G)
AHJUKÖÖGIVILJAD
PUNASE KAPSA SALAT VIRSIKU JA HERNEVÕRSETEGA
REDIS, PORGAND, KURK
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
VALGE REDIS
ÕUN
LÄÄTSE-KAALIKA-PORGANDIPADA (TAIMETOIT)

REEDE, 13.03

MULGI KAPSAD SEALIHAGA (G)
HAPUKOOR R 20% (L)
KARTUL, AURUTATUD
TATAR, KEEDETUD
KAALIKAS, RÖSTITUD
PEEDI-KÜÜSLAUGUSALAT HAPUKOOREGA (L)
HIINA KAPSAS, OAD (KEEDETUD), PORGAND
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
NUIKAPSAS
PIRN
MULGI KAPSAD, LIHATA (G) (TAIMETOIT)

