

ESMASPÄEV, 16.03

KOORENE KANAKASTE (G, L)
KARTUL, AURUTATUD
TATAR, KEEDETUD
BROKOLI JA LILLKAPSAS, AURUTATUD
VALGE REDISE-MELONISALAT
HIINA KAPSAS, MAIS, TOMAT
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
KAPSAS, VALGE/PUNANE
ÕUN
KÖÖGIVILJA-LÄÄTSEHAUTIS (L) (TAIMETOIT)

TEISIPÄEV, 17.03

AZUU SEALIHAGA
TÄISTERAPASTA/PASTA (G), KEEDETUD
KINOA, KEEDETUD
KÕRVITS, KÜPSETATUD
PORGANDI-VIRSIKUSALAT
PASTINAAK, MARINEERITUD PUNANE SIBUL, MAIS
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
KAALIKAS
PIRN
TAIMNE AZUU (TAIMETOIT)

KOLMAPÄEV, 18.03

KALKUNIPADA VAHEMERE ÜRTIDEGA (G)
RIIS, KEEDETUD
BULGUR, KEEDETUD (G)
PORGAND, KÜPSETATUD
KAPSA-PAPRIKASALAT
PEET, HERNES, REDIS
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
PORGAND
ÕUN
TOMATINE OAPADA (TAIMETOIT)

NELJAPÄEV, 19.03

AHJUKALA KÖÖGIVILJAPADJAL (PT)
SOE VALGE KASTE (G, L)
KARTULIPÜREE (L)
TATAR, KEEDETUD
AHJUKÖÖGIVILJAD, RÖSTITUD
PEEDI-PIPRAJUURESALAT (L)
VALGE RÕIGAS, RIIVITUD KAALIKAS ÕUNAMAHLAGA,
VARSELLER
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
NUIKAPSAS
PIRN
KÖÖGIVILJA-LÄÄTSEHAUTIS (L) (TAIMETOIT)

REEDE, 20.03

PILAFF PORGANDI JA VEISEHAKKLIHAGA
ÜRDI-JOGURTIKASTE (L)
KÖÖGIVILJASEGU, AURUTATUD (PORGAND, BROKOLI, AEDUBA)
SUVIKÕRVITSA-KURGISALAT
PUNANE KAPSAS, UBA, PORRULAU
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
VALGE REDIS
ÕUN
NUUDLID MUNA JA KÖÖGIVILJADEGA (G, L, M) (TAIMETOIT)



Dussmann
FOOD SERVICES