

ESMASPÄEV, 02.03

AHJUKALA KOOREKASTMES (G, L)
RIIS, KEEDETUD
BULGUR, KEEDETUD (G)
AEDOAD, AURUTATUD
KAPSA-KURGISALAT TILLIGA
REDIS, PORGAND, HERNES
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
NUIKAPSAS
ÕUN

KÖÖGIVILJAD JUUSTUKASTMES (G, L) (TAIMETOIT)

TEISIPÄEV, 03.03

TIKKA MASALA KASTMES KANALIHATÜKID (L)
PASTA, KEEDETUD (G)
KINOA, KEEDETUD
PORGAND, RÖSTITUD
HIINA KAPSA-MANGOSALAT
VALGE PEAKAPSAS, LÄÄTSED (KEEDETUD), TOMAT
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
VALGE REDIS
PIRN

TIKKA MASALA KASTMES TOFU (L) (TAIMETOIT)

KOLMAPÄEV, 04.03

BURGUNDIA STIILIS VEISELIHAPADA
KÖÖGIVILJADEGA (G)
KARTUL, AURUTATUD
TATAR, KEEDETUD
BAKLAŽAAN-SIBUL-PAPRIKA, KÜPSETATUD
PORGANDISALAT ROHELISTE HERNESTEGA
VALGE RÕIGAS, MAIS, PORRULAUK
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
PORGAND
ÕUN

KÖÖGIVILJA-OAPADA (TAIMETOIT)

NELJAPÄEV, 05.03

AHJULIHA, HAUTATUD ÕUNAMAHLAGA (PT)
RIIS, AURUTATUD
KUSKUSS, AURUTATUD (G)
AHJUKÖÖGIVILJAD
SOE VALGE KASTE (G, L)
PEEDI-ROHELISESIBULASALAT
VALGE PEAKAPSAS, PORGAND, HAPUKURK
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA-JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
KAPSAS, VALGE
PIRN

KIKERHERNE-PORGANDI KOTLETID (G, PT) (TAIMETOIT)

REEDE, 06.03

KANA-SUVIKÕRVITSA PASTAVORM (G, L, M)
KÜÜSLAUGU-JOGURTIKASTE (L)
PEET, RÖSTITUD
KÕRVITSA-APELSINISALAT
HIINA KAPSAS, MARINEERITUD ŠAMPINJONID, BROKOLI
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
KAALIKAS
ÕUN

ROHELISE HERNE PASTA (G, L) (TAIMETOIT)



Dussmann
FOOD SERVICES