

ESMASPÄEV, 09.02

MAGUSHAPU KANAPADA SEESAMISEEMNETEGA
RIIS, KEEDETUD
BULGUR, KEEDETUD (G)
KAALIKAS, RÖSTITUD
PORGANDI-MANGOSALAT
JÄÄSALAT, MARINEERITUD ŠAMPINJONID, VALGE REDIS
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
KAPSAS, VALGE/PUNANE
ÕUN
MAGUSHAPU TOFUPADA SEESAMISEEMNETEGA
(TAIMETOIT)

KOLMAPÄEV, 11.02

BBQ KANAKINTSULIHA, AHJUS KÜPSETATUD (PT)
SOE TOMATIKASTE
KUSKUSS PAPRIKA JA SUVIKÕRVITSAGA (G)
RIIS, KEEDETUD
BATAAT, RÖSTITUD
GRILLSALAT
PORGAND, MAIS, PORRULAUK
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
NUIKAPSAS
ÕUN
BAKLAŽAANIHAUTIS KARTULIGA (TAIMETOIT)

TEISIPÄEV, 10.02

LÕHEKASTE (G, L)
KARTUL, AURUTATUD
TATAR, KEEDETUD
PASTINAAK, KÜPSETATUD
PEEDI-ROHELISESIBULASALAT
KAPSAS, KIKERHERNES (KEEDETUD), TOMAT
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
KAALIKAS
PIRN
KOORENE KÖÖGIVILJAKASTE PETERSELLIGA (G, L)
(TAIMETOIT)

NELJAPÄEV, 12.02

RIISI-KÖÖGIVILJAROOG SEALIHAGA
ÜRDI-JOGURTIKASTE (L)
AEDOAD, AURUTATUD
KAPSA-PAPRIKASALAT
KÕRVITS, SPINAT, NUIKAPSAS
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
PORGAND
PIRN
RIISIROOG MUNA JA KÖÖGIVILJADEGA (M) (TAIMETOIT)

REEDE, 13.02

PASTA BOLOGNESE VORMIROOG (G)
TOMATIKASTE
LILLKAPSAS, AURUTATUD
LEHTSALATISEGU
PEET, KAALIKAS, KURK
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
PEEDI-BROWNIE (G, M, L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
VALGE REDIS
ÕUN

PASTA KIKERHERNE JA JUUSTUGA (G, L) (TAIMETOIT)

