



Kolmapäev, 17.12.2025	Lõunasöök	Koostisosad	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Taimetoit	Burgundia stiilis veiselihapada kõõgiviljadega (G)	Veiseliha, porgand, mugulsibul, šampinjoniid, mustašeramiha! 100% naturaane, õunaädikas, tomatipasta, nisujahu, küüslauk, loorber, tüüman, must pipar, söõgisool, vesi!veiseõulono, toiduõli	135,00	139,00	8,41	7,67	8,20
	Kõõgivilja-õapada	Punased oad, porgand, paprika, mugulsibul, küüslauk, toiduõli, loorber, tüüman, must pipar, söõgisool, vesi, peterseil	15,00	10,20	0,93	0,48	0,34
	Riis, keedetud	Riis, vesi, söõgisool, toiduõli	75,00	11,71	19,59	3,55	1,71
	Tatar, keedetud	Tatar, vesi, söõgisool	75,00	66,00	12,60	0,47	2,27
	Baklažaan-sibul-paprika, küpsetatud	Baklažaan, paprika, mugulsibul, toiduõli	100,00	58,01	7,43	3,24	1,07
	Porgandisalat roheliste hermostega	Porgand, roheline hernes	100,00	62,20	6,45	2,31	1,96
	Valge rõigas, mais, porrulaud	Valge rõigas, mais, porrulaud	150,00	63,90	8,67	0,90	2,95
	Salatikaste	Õunamahl, õunaädikas, toiduõli, sidrunimah!, sinepipuiber, söõgisool, must pipar, peterseil	15,00	74,82	0,59	8,04	0,06
	Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevallesemneed, seesamiseemned	15,00	91,70	0,22	8,01	3,83
	Maitsevesi	Majad, vesi	200,00	6,49	1,63	0,08	0,15
	Piimatooted (piim, keefir) (L)		50,00				
	Rukkileiva- ja sepikutootede valik (G)		30,00	72,65	15,44	0,47	2,61
	Kapsas, valge		100,00	30,24	7,44	0,10	1,20
	Pim		70,00	27,98	8,36	0,00	0,21

Reede, 19.12.2025						
	TOITLUSTAMIST EI TOIMU!					

Üldinfo meenü kohta

Taimetoid võib sisaldada muna-ja piimatootes

Allergiaid või toidutalumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi lisainfo toiduköögipersonalilt

Meeniti on koostatud tasakaalustatult arvestades nomenklatuuri vanuserühma (16–19-aastased ja vanemad) trüümikujundusi

Memo on Koolhaas' task assignment, investment commissions & Memo on circular economy 2016, makeralluminaudut: tosin

Menüü sisaldab vähemalt 20% mahepõllumajanduslikku toorainet

Võimalusel kasutame kodilõuna valmistamisel Eestimaist toot

Tähtsused:

Tahised menüüs

G – sisaldab gluteeni L – sisaldab piimatooteid
M – sisaldab mune P – sisaldab puuvilju

DT – mustrisatenda
US – uithoudend gebruik