

ESMASPÄEV, 08.12.2025

KANA-KARRIKASTE (L)
RIIS, AURUTATUD
KUSKUSS, KEEDETUD (G)
BEEBIPORGANDID, AURUTATUD
PEEDI-KÜÜSLAUGUSALAT
HIINA KAPSAS, ROHELINE HERNES, PORRULAUK
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
VALGE REDIS
ÕUN

KIKERHERNE-KARRIKASTE (G, L) (TAIMETOIT)

TEISIPÄEV, 09.12.2025

KALAKASTE TILLIGA (G, L)
SULATATUD JUUSTUGA JA BASIILIKUGA (L)
KARTULIPÜREE (L)
TÄISTERAPASTA/PASTA (G), KEEDETUD
BROKOLI, AURUTATUD
VALGE REDISE-PAPRIKASALAT
PORGAND, KURK, MAIS
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
NUIKAPSAS
PIRN

KREEMJAS KÖÖGIVILJAKASTE SULATATUD JUUSTU JA
BASIILIKUGA (L) (TAIMETOIT)

KOLMAPÄEV, 10.12.2025

KIRJU PIKKPOISS KANAHAKKLIHAST (G, M, PT)
JOGURTI-KÜÜSLAUGUKASTE, KÜLM (L)
RIIS, KEEDETUD
TATAR, KEEDETUD
KÕRVITS, RÖSTITUD
HIINA KAPSA SALAT TOMATI JA SPINATIGA
PEET, VALGE REDIS, MARINEERITUD PUNANE SIBUL
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
PORGAND
ÕUN

LÄÄTSE-PORGANDI PIKKPOISS (G) (TAIMETOIT)

NELJAPÄEV, 11.12.2025

ÜHEPAJATOIT SEALIHAGA
KARTUL, AURUTATUD
ODRAKRUUP (G)
PEET, RÖSTITUD
SUVIKÕRVITSA-KURGISALAT
JÄÄSALAT, NUIKAPSAS, UBA (KEEDETUD)
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
VALGE REDIS
APELSIN

ÜHEPAJATOIT ROHELISTE HERNESTEGA
(TAIMETOIT)

REEDE, 12.12.2025

PENNE LASANJE SEGHAHAKKLIHAGA (SIGA/VEIS) (G, L)
SOE TOMATIKASTE BASIILIKUGA
PASTINAAK, KÜPSETATUD
PORGANDI-KAALIKASALAT
HIINA KAPSAS, BROKOLI, LÄÄTSED (KEEDETUD)
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
KAPSAS
PIRN

PENNE LASANJE HAKKSOJAGA (G, L) (TAIMETOIT)

