

Puhveti menüü 29.09.-03.10.2025

Rae Rae
Gümnaasium

ESMASPÄEV, 29.09.2025

HOMMIKUSÖÖK: PUDER (MOOS, RÖSTITUD SEEMNED)

HOMMIKUSÖÖGIHELBED PIIMAGA

PANNKOOGID LIHATÄIDISEGA, HAPUKOOR

SUPP: HERNESUPP

PRAAD: PASTA CARBONARA , VÄRSKE SALAT/ AURUTATUD KÖÖGIVILJAD



TEISIPÄEV, 30.09.2025

HOMMIKUSÖÖK: PUDER (MOOS, RÖSTITUD SEEMNED)

HOMMIKUSÖÖGIHELBED PIIMAGA

SOE VÕILEIB SINGI-JA JUUSTUGA

SUPP: FRIKADELLISUPP

PRAAD: AHJUKANA SINEPI- JA MEEGA, AURUTATUD RIIS, VÄRSKE SALAT/ AURUTATUD KÖÖGIVILJAD

KOLMAPÄEV, 01.10.2025

HOMMIKUSÖÖK: PUDER (MOOS, RÖSTITUD SEEMNED)

HOMMIKUSÖÖGIHELBED PIIMAGA

AHJUOMLETT KÖÖGIVILJADEGA, HAPUKOOR

SUPP: LILLKAPSA-PÜREESUPP SULATATUD JUUSTUGA

PRAAD: SEALIHA BBQ-KASTMES, AHJUKARTUL, VÄRSKE SALAT/ AURUTATUD KÖÖGIVILJAD



NELJAPÄEV, 02.10.2025

HOMMIKUSÖÖK: PUDER (MOOS, RÖSTITUD SEEMNED)

HOMMIKUSÖÖGIHELBED PIIMAGA

TORTILLATASKU PEEKONIGA, VÄRSKE SALAT

SUPP: SELJANKA

PRAAD: KALKUNIGULJAŠŠ, AURUTATUD TATAR, VÄRSKE SALAT/ AURUTATUD KÖÖGIVILJAD

REEDE, 03.10.2025

HOMMIKUSÖÖK: PUDER (MOOS, RÖSTITUD SEEMNED)

HOMMIKUSÖÖGIHELBED PIIMAGA

RÖSTSEPIK AVOKAADO-MUNAMÄÄRDEGA

SUPP: KANASUPP KOOKOSEGA

PRAAD: VEISELIHAPADA KÜÜSLAUGUGA, RÖSTITUD AHJUKÖÖGIVILJAD, VÄRSKE SALAT

