

ESMASPÄEV, 12.05.2025

TOMATI-KALAKASTE PRANTSUSE ÜRTIDEGA
RIIS, AURUTATUD
BULGUR, KEEDETUD (G)
PORGAND, AURUTATUD
KAPSA-PAPRIKASALAT
JÄÄSALAT, HERNES, REDIS
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
PORGAND
ÕUN

TOMATINE KÖÖGIVILJAPADA ÜRTIDEGA (TAIMETOIT)

TEISIPÄEV, 13.05.2025

VÄRSKEKAPSA-HAKKLIHAHAUTIS TILLIGA
(SEGAHAKKLIHA)
KARTUL, AURUTATUD
KINOA, KEEDETUD
KÕRVITS, RÖSTITUD
PORGANDI-APELSINISALAT
PEET, HAPUKURK, ROHELINE SIBUL
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
KAALIKAS
PIRN

VÄRSKEKAPSA-LÄÄTSEHAUTIS (TAIMETOIT)

KOLMAPÄEV, 14.05.2025

TEX-MEX PASTA MAISI JA KANALIHAGA (G, L)
KÜLM HAPUKOOREKASTE MURULAUGUGA (L)
PEET, RÖSTITUD
HIINA KAPSA SALAT PIRNI JA KREEKA PÄHKLITEGA
KAPSAS, TOMAT, LÄÄTSED (KEEDETUD)
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
VALGE REDIS
ÕUN

KREEMINE SPINATIPASTA TOFUGA (G) (TAIMETOIT)

NELJAPÄEV, 15.05.2025

KODUNE SEALIHAKASTE (G, L)
TATAR, KEEDETUD
BULGUR, KEEDETUD (G)
KÖÖGIVILJASEGU, AURUTATUD (PORGAND, BROKOLI,
AEDUBA)
KOLME KAPSA SALAT ÜRDIÕLIGA
REDIS, KIKERHERNED PETERSELLI JA KÜÜSLAUGUGA,
PORRULAUK
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
PASTINAAK
PIRN

KIKERHERNEKASTE SULATATUD JUUSTUGA JA
BASIILIKUGA (G, L) (TAIMETOIT)

REEDE, 16.05.2025

KARULAUGUGA KANAKINTSULIHA (PT)
SOE VALGE KAASTE (G, L)
KARTULIPÜREE (L)
TATAR, KEEDETUD
LILLKAPSAS, AURUTATUD
PORGANDI-MELONISALAT
KAPSAS, MAIS, PAPRIKA
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI
METSAMARJATEE
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
NUIKAPSAS
MELON

AHJUS KÜPSETATUD LILLKAPSAS MEE JA SINEPIGA (TAIMETOIT)



Dussmann
FOOD SERVICES

Taimetoit võib sisaldada muna ja piimatooteid. Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi söökla personalilt.

G - sisaldab gluteeni, L - sisaldab laktoosi, M - sisaldab muna; PT - portsjontoode.

Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul. Toidu valmistamiseks kasutatakse 20-50% mahetoorainet.