

ESMASPÄEV, 10.03.2025

KURZEME STROOGANOV (G, L)
TATAR, KEEDETUD
TÄISTERAPASTA, KEEDETUD (G)
BROKOLI, AURUTATUD
PORGANDI-PAPRIKASALAT
HIINA KAPSAS, MAIS, ŠAMPINJONID PETERSELLIGA
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI SÖSTARDEGA
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
KAPSAS, VALGE
ÕUN
LÄÄTSESTROOGANOV (G, L) (TAIMETOIT)

KOLMAPÄEV, 12.03.2025

MAKARONID-HAKKLIHAGA (SEAHAKKLIHA) (G)
SOE TOMATIKASTE
PASTINAAK, KÜPSETATUD
PEEDI-KÜÜSLAUGUSALAT
PORGAND, ROHELINE HERNES, MARINEERITUD
PUNANE SIBUL
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI PIPARMÜNDIGA
METSAMARJATEE
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
NUIKAPSAS
PIRN
PASTA KIKERHERNESTE JA JUUSTUGA (G, L)
(TAIMETOIT)

TEISIPÄEV, 11.03.2025

KANALIHATÜKID MAGUSHAPUS KASTMES
RIIS, AURUTATUD
BULGUR, KEEDETUD (G)
KAALIKAS, RÖSTITUD
KAPSA-KURGISALAT TILLIGA
REDIS, LÄÄTSED, PORGAND
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI MARJADEGA
HIBISKUSETEE
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
VALGE REDIS
PIRN
EDAMAME OAD MAGUSHAPUS KASTMES
(TAIMETOIT)

NELJAPÄEV, 13.03.2025

AHJUS KÜPSETATUD KANAKINTSULIHA MANGO-TŠILLI
MARINAADIS (PT)
ÜRDI-JOGURTIKASTE (L)
RIIS KÖÖGIVILJADEGA
TÄISTERAPASTA (G)
HIINA KAPSA-AVOKAADO-TOMATISALAT
JÄÄSALAT, PUNANE UBA, PORRULAUK
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI SIDRUNIGA
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
PORGAND
ÕUN
TOFUKASTE TOMATI JA PAPRIKAGA (TAIMETOIT)

REEDE, 14.03.2025

KARTULIVORM LÕHEHAKKLIHAGA (G)
KÜLM KODUJUUSTUKASTE TILLIGA (L)
BROKOLI JA LILLKAPSAS, AURUTATUD
PORGANDI-MAGOSALAT
KAPSAS, MAIS, PORRULAUK
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI SÖSTARDEGA
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
KAALIKAS
APELSIN
MAHLANE KÖÖGIVILJAVORM (TAIMETOIT)

