

ESMASPÄEV, 20.01.2025

KURZEME STROOGANOV (G, L)
TATAR, KEEDETUD
TÄISTERAPASTA/PASTA, KEEDETUD (G)
PEET, RÖSTITUD
KÕRVITSA-PORGANDI-VIRSIKUSALAT
HIINA KAPSAS, MAIS, ŠAMPINJONID PETERSELLIGA
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI SÕSTARDEGA
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
KAPSAS, VALGE
ÕUN
LÄÄTSESTROOGANOV (G, L) (TAIMETOIT)

KOLMAPÄEV, 22.01.2025

MULGIKAPSAD SEALIHAGA (G)
SOE VALGE KASTE (G, L)
AHJUKARTULID KÖÖMNETEGA
KINOA
PASTINAAK, KÜPSETATUD
PEEDI-KÜÜSLAUGUSALAT
PORGAND, ROHELINE HERNES, MARINEERITUD
PUNANE SIBUL
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI PIPARMÜNDIGA
METSAMARJATEE
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
NUIKAPSAS
PIRN
MULGIKAPSAD LIHATA (G) (TAIMETOIT)

TEISIPÄEV, 21.01.2025

KANALIHATÜKID MAGUSHAPUS KASTMES
RIIS, AURUTATUD
BULGUR, KEEDETUD (G)
KAALIKAS, RÖSTITUD
KAPSA-KURGISALAT TILLIGA
VALGE PEAKAPSAS, LÄÄTSED, REDIS
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI MARJADEGA
HIBISKUSETEE
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
VALGE REDIS
PIRN
EDAMAME OAD MAGUSHAPUS KASTMES
(TAIMETOIT)

NELJAPÄEV, 23.01.2025

KANAKASTE SULATATUD JUUSTU JA BASIILIKUGA (G, L)
RIIS KÖÖGIVILJADEGA
TÄISTERAPASTA/PASTA, KEEDETUD (G)
HIINA KAPSA-PAPRIKA-AVOKAADOSALAT
JÄÄSALAT, PUNANE UBA, PORRULAUK
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI SIDRUNIGA
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
PORGAND
ÕUN
KIKERHERNEKASTE SULATATUD JUUSTU JA
BASIILIKUGA (G, L) (TAIMETOIT)

REEDE, 24.01.2025

BATAADI-KARTULIVORM LÕHEHAKKLIHAGA (G)
KÜLM KODUJUUSTUKASTE TILLIGA (L)
BROKOLI JA LILLKAPSAS, AURUTATUD
PORGANDI-MAGOSALAT
KAPSAS, MAIS, PORRULAUK
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI MUSTSÕTARDEGA
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
KAALIKAS
APELSIN
MAHLANE KÖÖGIVILJAVORM (TAIMETOIT)



Dussmann
FOOD SERVICES

Taimetoit võib sisaldada muna ja piimatooteid. Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi söökla personalilt.

G - sisaldab gluteeni, **L** - sisaldab laktoosi, **M** - sisaldab muna; **PT** - portsjontoode.

Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul. Toidu valmistamiseks kasutatakse 20-50% mahetoorainet.