

ESMASPÄEV, 11.11.2024

SEALIHATÜKID MAGUSHAPUS KASTMES
TÄISTERAPASTA/PASTA, KEEDETUD (G, M)
TATAR, KEEDETUD
LILLKAPSAS, AURUTATUD
KAPSA-PAPRIKASALAT
PORGAND, UBA, ROHELINE SIBUL
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI SIDRUNIGA
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
VALGE REDIS
PLOOM
EDAMAME OAD MAGUSHAPUKASTMES
(TAIMETOIT)

TEISIPÄEV, 12.11.2024

KOORENE KANAPADA SUVIKÕRVITSA JA
ROHELISTE UBADEGA (L)
RIIS, AURUTATUD
KUSKUSS, KEEDETUD (G)
ROOSKAPSAS, AURUTATUD
KÕRVITSA-PORGANDI-VIRSIKUSALAT
PASTINAAK, ŠAMPINJONID, KIKERHERNED
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI KIRSSIDEGA (KIVIDETA)
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
KAPSAS, VALGE/PUNANE
ÕUN (PRIA)
KOORENE SUVIKÕRVITSAPADA ROHELISTE
UBADEGA (TAIMETOIT) (L)

KOLMAPÄEV, 13.11.2024

ÜHEPAJATOIT SEALIHAGA
KARTUL, AURUTATUD
BULGUR, KEEDETUD (G)
LÄÄTSED, KEEDETUD
PEEDI-MÄDARÕIKASALAT
VALGE REDIS, RIIVITUD KAALIKAS ÕUNAMAHLAGA,
VARSELLER
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI MAASIKATEGA
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
NUIKAPSAS
PIRN
KIKERHERNE-KÖÖGIVILJAPADA (L)

NELJAPÄEV, 14.11.2024

LINDSTRÖMI KOTLETID (G, M) (PT)
TATAR, KEEDETUD
AHJUJUURVILJAD
SOE VALGE KASTE (G, L)
MUGULSIBUL, RÖSTITUD
HIINA KAPSA SALAT TOMATIGA
HAPUKAPSAS, MAIS, HERNEVÕRSED
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI MELONIGA
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
PORGAND
ÕUN
PEEDI-LÄÄTSEKOTELET TÜÜMIANAIGA
(TAIMETOIT) (G, M) (PT)

REEDE, 15.11.2024

SPINATIGA ÜLEKÜPSETATUD AHJUKALA (L) (PT)
TÄISTERAPASTA/PASTA (G, M)
KINOA, KEEDETUD
HAPUKOOREKASTE TILLIGA (L)
ÜRDISED AHJUKÖÖGIVILJAD
KURGI-KAPSASALAT
PASTINAAK, PEET, REDIS
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI MELONIGA
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
VALGE REDIS
PIRN

ÜLEKÜPSETATUD SUVIKÕRVITS (TAIMETOIT) (G,L) (PT)

Taimetoit võib sisaldada muna ja piimatooteid. Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi söökla personalilt.

G - sisaldab gluteeni, L - sisaldab laktoosi, M - sisaldab muna; PT - portsjontoode.

Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul. Toidu valmistamiseks kasutatakse 20-50% mahetoorainet.