

ESMASPÄEV, 04.11.2024

KODUNE SEALIHAGULJAŠŠ (G, L)
KUSKUSS, KEEDETUD (G)
TATAR, KEEDETUD
BROKOLI, AURUTATUD
HIINA KAPSA SALATA KURGIGA
REDIS, HERNES, SUVIKÕRVITS
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI SÕSTARDEGA
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
KAPSAS, VALGE/PUNANE
PLOOM
LÄÄTSEGULJAŠŠ (TAIMETOIT) (L)

TEISIPÄEV, 05.11.2024

KOORENE KALAKASTE VÄRSKE TILLIGA (G, L)
KARTUL, AURUTATUD
RIIS, AURUTATUD
AEDOAD, KÜPSETATUD
PORGANDI-VIRSIKUSALAT
PEET, HAPUKURK, ROHELINE SIBUL
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI KIRSSIDEGA (KIVIDETA)
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
KAALIKAS
PIRN
KÖÖGIVILJARAGUU (TAIMETOIT) (L)

KOLMAPÄEV, 06.11.2024

AHJUS KÜPSETATUD KANAKINTSULIHA MANGO-
TŠILLI MARINAADIS (PT)
TOMATIKASTE
TÄISTERAPASTA/PASTA, KEEDETUD (G, M)
BULGUR, KEEDETUD (G)
PORGAND, RÖSTITUD
PAPRIKA-KAPSASALAT
PASTINAAK, MARINEERITUD PUNANE SIBUL, MAIS
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI SIDRUNIGA
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
NUIKAPSAS
PIRN
TATRA-ŠAMPINJONIPHV (TAIMETOIT) (G, M) (PT)

NELJAPÄEV, 07.11.2024

PILAFF HAKKLIHA JA PUNASTE UBADEGA
ÜRDI-JOGURTIKASTE (L)
ROOSKAPSAS, AURUTATUD
ÕUNA-JUURSELLERISALAT HAPUKOOREGA (L)
PUNANE KAPSAS, PORGAND, PORRULAUK
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI MAASIKATEGA
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
VALGE REDIS
ARBUUS
RIISIROOG MUNA JA KÖÖGIVILJADEGA
(TAIMETOIT) (M)

REEDE, 08.11.2024

LÕHEPIKKPOISS (G, M) (PT)
JOGURTIKASTE MURULAUGUGA (L)
KARTULIPÜREE (G, L)
TATAR, KEEDETUD
PASTINAAK, RÖSTITUD
PORGANDI-MELONISALAT
KAPSAS, MAIS, KÕRVITS
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
MAITSEVESI PIPARMÜNDIGA
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
NUIKAPSAS
PIRN
KIKERHERNE-BATAADIKOTLET (TAIMETOIT) (G,M) (PT)

Taimetoit võib sisaldada muna ja piimatooteid. Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi söökla personalilt.

G - sisaldab gluteeni, L - sisaldab laktoosi, M - sisaldab muna; PT - portsjontoode.

Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul. Toidu valmistamiseks kasutatakse 20-50% mahetoorainet.