

## ESMASPÄEV, 23.09.2024

CHILLI CON CARNE (MAHEDAMAITSILINE TŠILLI)  
KOLME RIISI SEGU, AURUTATUD  
AEDOAD, KEEDETUD  
TÄISTERAPASTA/PASTA (G, M)  
PORGANDI-VIRSIKUSALAT  
KAPSAS, MAIS, ŠAMPINJONID PETERSELLIGA  
SALATIKASTE  
SEEMNESEGU  
MAITSEVESI VAARIKATEGA  
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)  
RUKKILEIVA-JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)  
KAPSAS, VALGE/PUNANE  
ÕUN (PRIA)  
CHILLI CON CARNE ILMA LIHATA  
(MAHEDAMAITSILINE TŠILLI) (TAIMETOIT)

## TEISIPÄEV, 24.09.2024

KALA-KARTULIROOG PORRULAUGU JA TILLIGA  
(G,M, PT)  
PASTINAAK, RÖSTITUD  
BROKOLI JA LILLKAPSAS, AURUTATUD  
HAPUKOORE-JOGURTIKASTE SINEPIGA (L)  
HIINA KAPSA-TOMATISALAT  
KAALIKAS, UBA, PORGAND, KODUJUUST (L)  
SALATIKASTE  
SEEMNESEGU  
MAITSEVESI ÜRTIDEGA  
PIIMATOOTED (PIIMA, KEEFIR) (L)  
RUKKILEIVA-JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)  
NUIKAPSAS  
PIRN  
SUVIKÕRVITSA-KARTULIROOG PORRULAUGU JA  
TILLIGA (TAIMETOIT, L)

## KOLMAPÄEV, 25.09.2024

KODUNE SEALIHAGULJAŠŠ (G, L)  
BROKOLI JA LILLKAPSAS, AURUTATUD  
KARTULI-KRUUBIPUDER (G)  
TATAR, AURUTATUD  
PORGANDI-MASISALAT  
PEET, KAALIKAS, LILLKAPSAS  
SALATIKASTE  
SEEMNESEGU  
MAASIKA-JOGURTISMUUTI  
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)  
RUKKILEIVA-JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)  
PORGAND  
ÕUN  
LÄÄTSEGULJAŠŠ (TAIMETOIT, L)

## NELJAPÄEV, 26.09.2024

RIISIPALLID SEGAHAKKLIHAGA (SIGA-VEIS) (G,  
PT)  
KARTUL, AURUTATUD  
BULGUR, KEEDETUD  
AEDOAD, AURUTATUD  
SOE VALGE KASTE (G, L)  
MAHLA-ÕLIKASTE  
KAPSA-SELLERI-ÕUNASALAT  
SALATISEGU, ROHELINE HERNES,  
MARINEERITUD KURK  
SEEMNESEGU  
PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR R 2,5% ) (L)  
MAITSEVESI  
RUKKILEIVA-JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)  
REDIS  
ARBUUS  
RIISIPALLID (TAIMETOIT, G, PT)

## REEDE, 27.09.2024

LÕHEPASTA (G, L, M )  
AHJUKÖÖGIVILJAD  
ROOSKAPSAS, AURUTATUD  
JOGURTI-KODUJUUSTUKASTE (L)  
KAPSA-REDISESALAT  
PORGAND, PUNANE SIBUL, HERNES  
SALATIKASTE  
SEEMNESEGU  
MAITSEVESI KURGIGA  
PRIA PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)  
RUKKILEIVA-JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)  
VALGE REDIS  
PIRN

KIKERHERNEPASTA JUUSTUGA (TAIMETOIT, G, L, M)