

ESMASPÄEV, 30.09.2024

SPINATINE KALAKASTE (G, L)
TÄISTERAPASTA/PASTA (G)
KUSKUSS, KEEDETUD (G)
PEET, RÖSTITUD
PORGANDI-MELONISALAT KÕRVITSASEEMNETEGA
VALGE REDIS, NUIKAPSAS, HERNES
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
PRIA PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
KAPSAS, VALGE/PUNANE
ÕUN (PRIA)
SPINATINE KÖÖGIVILJAKASTE (TAIMETOIT, G, L)

TEISIPÄEV, 01.10.2024

KANAPADA BAKLAŽAANI JA PAPRIKAGA
TÄISTERAPASTA/PASTA (G)
TATAR, AURUTATUD
BROKOLI JA LILLKAPSAS, AURUTATUD
KAALIKA-KAPSASALAT MAHLAGA
PEET, ROHELINE HERNES, ŠAMPINJONID
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
PRIA PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA-JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
NUIKAPSAS
PIRN
RATATOUILLE (PAPRIKA, SUVIKÕRVITS,
BAKLAŽAAN, TOMAT, KÜÜSLAUK, MUGULSIBUL)
(TAIMETOIT)

KOLMAPÄEV, 02.10.2024

VÄRSKEKAPSA-HAKKLIHAHAUTIS
KARTUL, AURUTATUD
KOLME RIISI SEGU, AURUTATUD
AHJUKÖÖGIVILJAD
PUNAPEEDISALAT KÜÜSLAUGUGA
VALGE REDIS, AEDOAD, PORGAND
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
PRIA PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA-JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
PORGAND
ÕUN
MAHLANE KÖÖGIVILJAVORM (TAIMETOIT, M, L)

NELJAPÄEV, 03.10.2024

SEALIHAPADA ÕUNTE JA ROSMARIINIGA (PT)
KARTULIPÜREE (L)
TATAR, AURUTATUD
PASTINAAK, RÖSTITUD
PORGANDI-MELONISALAT
PASTINAAK, ŠAMPINJONID, MARINEERITUD
KURK
KODUJUUST (PRIA) (L)
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
PRIA PIIMATOOTED (PIIM, KEEFIR) (L)
RUKKILEIVA- JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
PIRN
PORGAND
PILAFF PUNASTE UBADEGA (TAIMETOIT)

REEDE, 04.10.2024

KIRJU PIKKPOISS KANALIHAST (G, M) (PT)
RIIS, AURUTATUD
BULGUR, KEEDETUD (G)
TOMATIKASTE
KAALIKASALAT ANANASSIGA
PUNANE KAPSAS, MAIS, BROKOLI (AURUTATUD)
SALATIKASTE
SEEMNESEGU
RUKKILEIVA-JA SEPIKUTOODETE VALIK (G)
APELSIN
PLOOM
PORGANDI PIKKPOISS (TAIMETOIT, G, M) (PT)